

IAAF WORLD RELAYS  
NASSAU, BAHAMAS, 22-23 APRIL 2017

DAY 2 - Sunday, 23 April

Hour	19:00					20:00					21:00					22:00					23:00					0:00					1:00																								
Minutes	05	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	05	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	05	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	05	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	05	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
Medal Ceremonies																																																							
Track Events																																																							

Start hh:mm	Event	M W	Phase	Heats	Gap	Time/Heat	Practice hh:mm	Duration hh:mm	Finish hh:mm	Q + q Q (m)	Intro 1 / 2 Intro
19:35	4 x 200m R	M	R1	2	12:00	0:02	0:05	0:14	19:49	2+2	05:30 05:30
20:00	4 x 100m R	W	R1	2	10:00	0:01	0:05	0:11	20:11	2+2	05:30 05:30
20:22	4 x 400m R	M	F B			0:03	0:05	0:03	20:25		05:30
20:35	4 x 400m R	W	F B			0:04	0:05	0:04	20:39		05:30
20:47	4 x 800m R	M	F			0:08	0:04	0:08	20:55		04:30
20:59	4 x 800m	M	MC 4					0:04	21:03		00:00
21:11	4 x 400m R	W	F			0:04	0:05	0:04	21:15		06:00
21:18	4 x 400m	W	MC 5					0:04	21:22		00:00
21:29	4 x 200m R	M	F			0:02	0:05	0:02	21:31		06:00
21:35	4 x 200m	M	MC 6					0:04	21:39		00:00
21:46	4 x 100m R	W	F B			0:01	0:05	0:01	21:47		05:30
21:55	4 x 400m R	M	F			0:03	0:05	0:03	21:58		06:00
22:02	4 x 400m	M	MC 7					0:04	22:06		00:00
22:13	4 x 100m R	W	F			0:01	0:05	0:01	22:14		06:00
22:18	4 x 100m	W	MC 8					0:04	22:22		00:00
22:30	4 x 400m Mixed R		F			0:04	0:05	0:04	22:34		06:00
22:38	4 x 400m Mixed R		MC 9					0:04	22:42		00:00
22:44	Golden Baton		MC 10					0:05	22:49		00:00

19:30, 19:42  
20:00, 20:10

MC = Medal Ceremony